

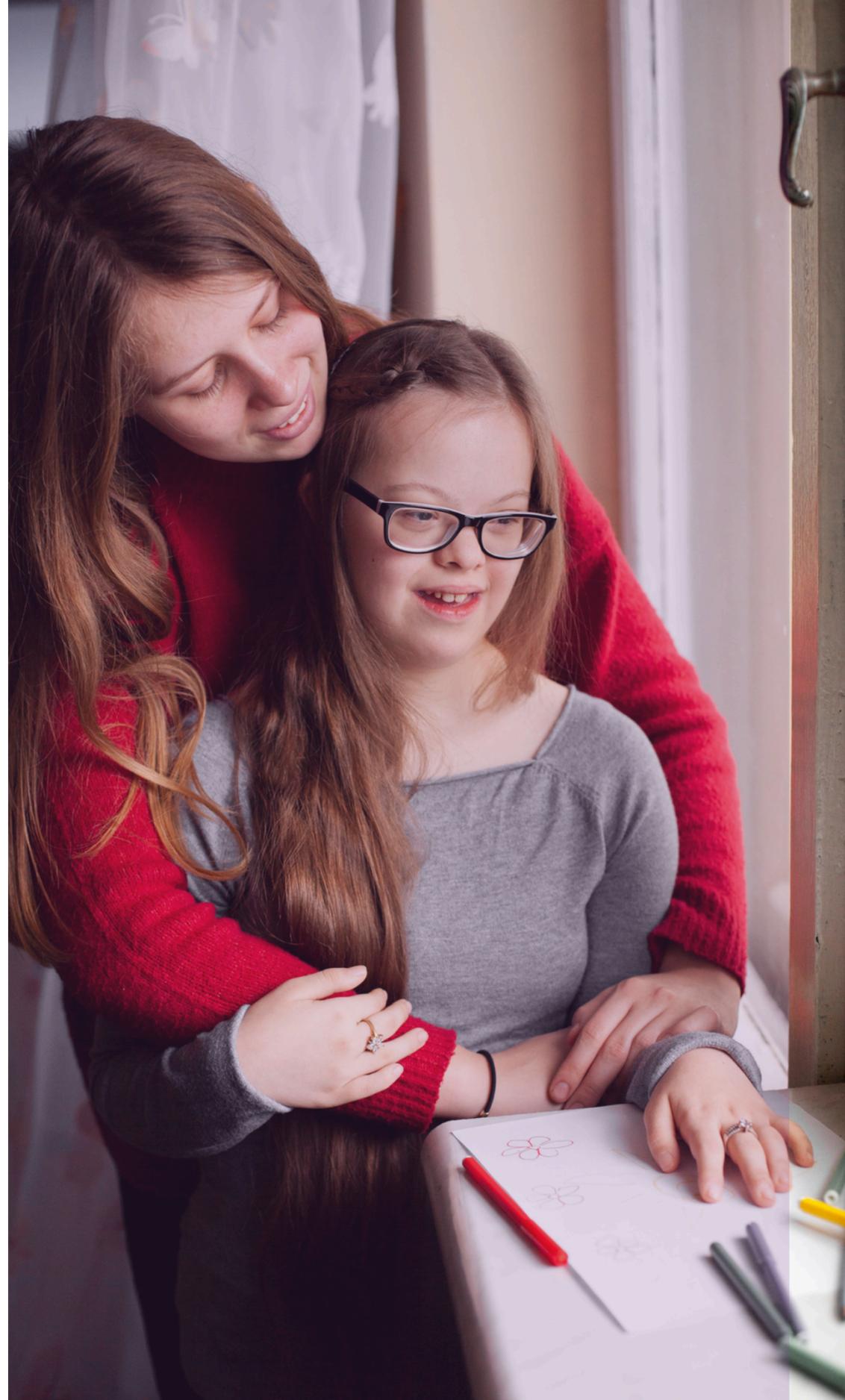
Plan estratégico

ómanixer
Mujeres con discapacidad de Aragón



01

Plan estratégico



Apostamos por

- Eliminar la discriminación interseccional
- Prevención de violencia
- Participación social
- Igualdad de derechos
- Inclusión laboral
- Libertad sexual y reproductiva
- Accesibilidad universal

Líneas estratégicas

02

Nuestras líneas estratégicas van alineadas con los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**. Contribuimos a la consecución de 7 objetivos y metas.



Salud y bienestar

Atender la salud física, mental, emocional y social de mujeres con discapacidad y cuidadoras.



Empoderamiento y prevención de violencias

Prevención, sensibilización y erradicación de la violencia de género y empoderamiento.



Fomento de la inserción sociolaboral

Apoyar el acceso al mercado laboral por medio del acompañamiento social y actividades prelaborales



Proyectos de vida

Nuestros proyectos se centran en promover la autonomía e independencia, la salud sexual y reproductiva, empoderamiento y prevención de la violencia hacia las mujeres y niñas con discapacidad.

Atendemos las demandas y necesidades de las mujeres, que son el centro de nuestras acciones.

No sólo damos respuesta a las necesidades, sino que **trabajamos para cambiar las cosas.**

Metas de apoyo a cuidadoras y familias

META 1

Proporcionar **bienestar a las familias**, sobre todo de las **mujeres que prestan los cuidados**.

META 2

Visibilizar las tareas de cuidados, en su gran mayoría realizadas por mujeres.

META 3

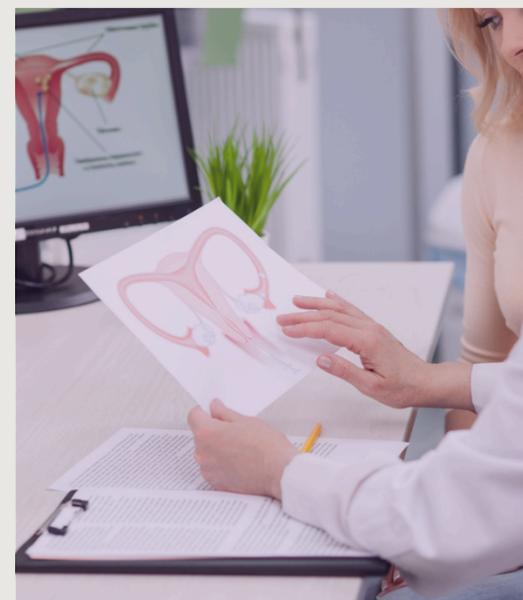
Fomentar el **autocuidado, la salud física y mental** de las mujeres que prestan cuidados.

Metas de ámbito sanitario



META 1

Construir una **identidad saludable** libre de estereotipos.



META 2

Ampliar en **Aragón** el proyecto de **ginecología accesible**.



META 3

Grúas para transferencias en centros de salud.

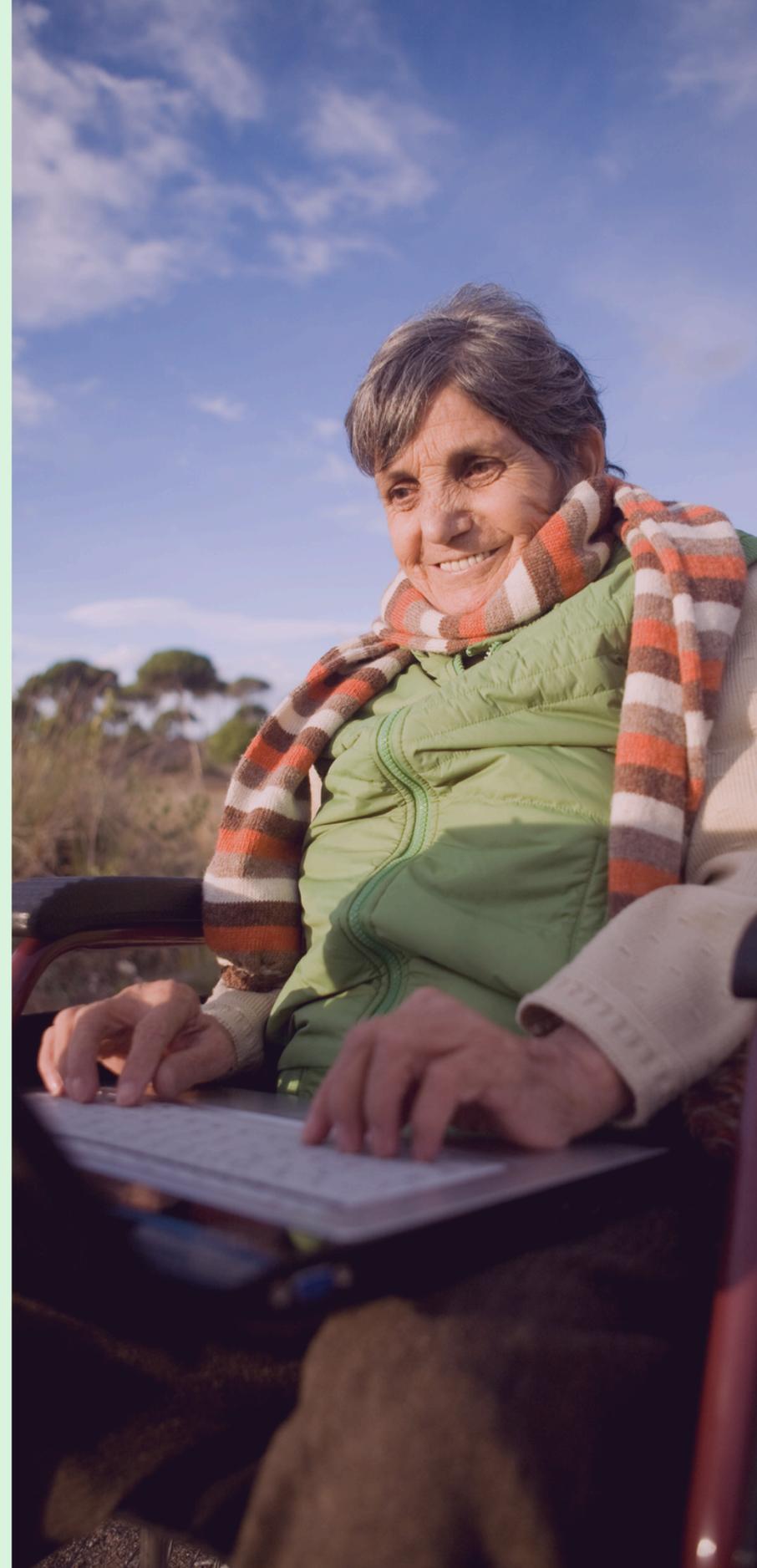
Metas de ámbito rural

META 1

Realizar talleres de **alfabetización digital** para mujeres residentes del medio rural.

META 2

Trabajar temáticas relacionadas con la **salud reproductiva y sexual**.



Metas de ámbito social

META 1

Conseguir que se realicen **estudios que analicen la situación social** real de las mujeres con discapacidad.

META 2

Dar **estabilidad laboral** a las trabajadoras sociales de la entidad.

META 3

Incorporar la **perspectiva de género** en todos los procesos y la accesibilidad universal.

Metas para la prevención de la violencia

08



META 1

Recursos accesibles para mujeres víctimas de violencia (alojamiento, denuncias...).



META 2

Conseguir que se tenga en cuenta la **perspectiva de discapacidad en estudios** de violencia de género.

Nuestra cifras en 2023

347

mujeres usuarias de nuestra asociación en 2023

288

colaboradoras que hacen posibles nuestro proyecto

260

mujeres atendidas en apoyo social durante el año 2023

16

mujeres atendidas en rehabilitación en 2023

95

mujeres acudiendo a terapia psicológica en 2023

166

mujeres participando en talleres durante 2023

Impacto en 2023

10

6461

personas
siguiéndonos en
redes sociales

+6600

visitas a la página
web y al blog de
Amanixer

8,3

nota media de
satisfacción en el
servicio de
rehabilitación

9,6

nota media de
satisfacción en el
servicio de apoyo social

9,4

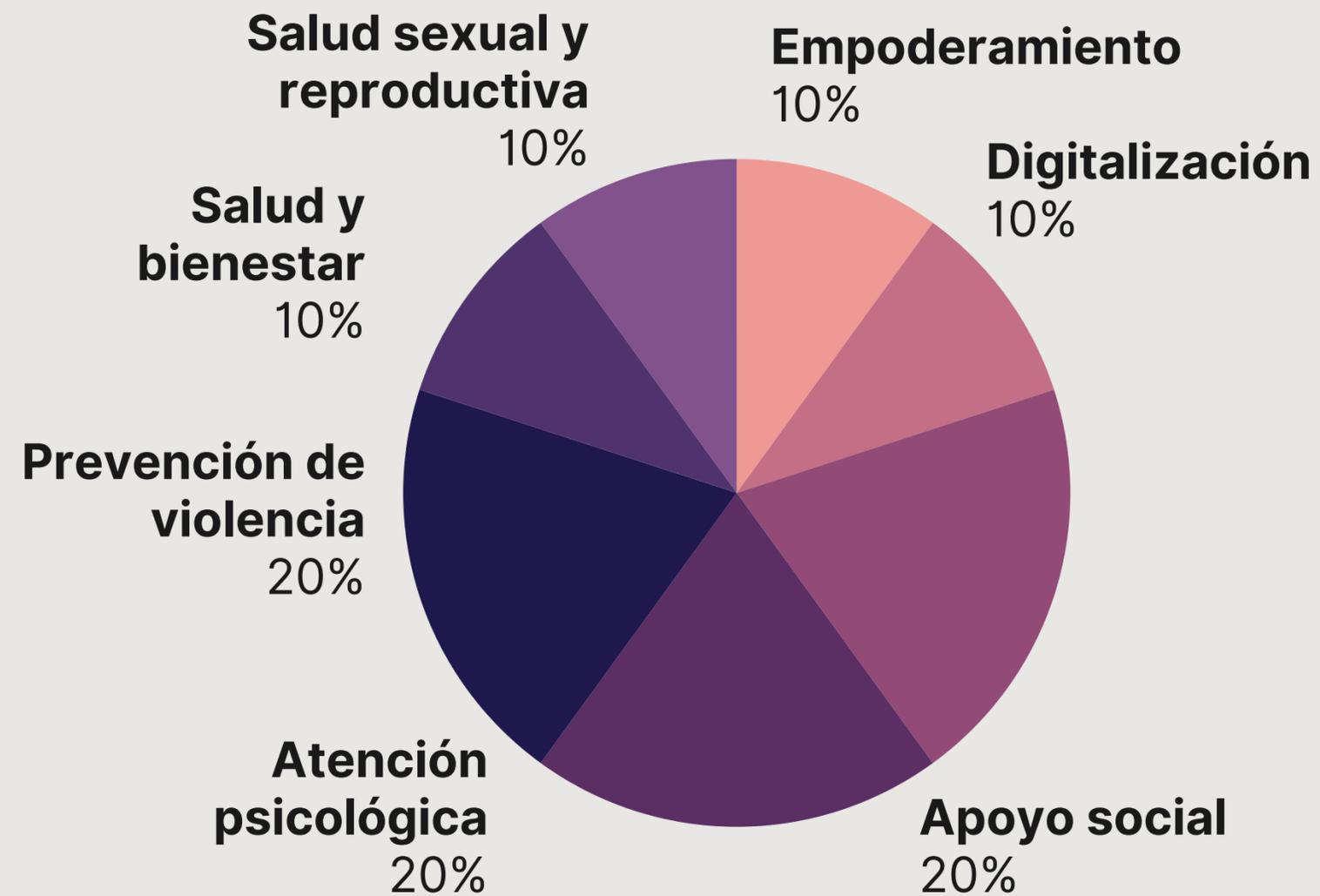
nota media de
satisfacción de la terapia
psicológica

9,2

nota media de
satisfacción en
relación a los talleres

Acciones con resultados

¿A qué destinamos nuestros fondos? Aplicación de recursos por sector o líneas de actuación.





Trabajamos en red

Participamos en el Consejo Sectorial Igualdad Ayuntamiento Zaragoza, la Comisión de Mujer de CERMI Aragón, el Grupo de Trabajo de Mujer e Igualdad de COCEMFE Estatal, el programa de empoderamiento para el empleo en mujeres con discapacidad en Zaragoza a través del programa de COCEMFE con Fundación la Caixa, el Consejo Asesor de Atención a la Salud de la Mujer del Gobierno de Aragón y en su Grupo de Accesibilidad.

Formamos parte de COCEMFE Aragón y COCEMFE Zaragoza, del Foro Aragonés del Paciente y presidimos la junta directiva de CEMUDIS.



www.amanixer.es